

**CONSEILS : Bien-être au bureau**



Nous vivons dans un monde où, pour être compétitifs face à nos concurrents, nous devons être en permanence connectés et aller toujours de plus en plus vite. Le stress détériore l'ambiance de travail, favorise l'absentéisme et des conséquences sur la productivité se font ressentir.

Durée : au minimum 2 rendez-vous

Lieu : entreprise

Nb de participants : dirigeant

Coût : nous consulter

Objectifs :

- Δ Créer un environnement de travail qui limite le stress et augmente la productivité
- Δ Améliorer l'efficacité au travail grâce au Réagencement de l'espace de travail

Intervenants :

Δ Odile Gachère :  
Gérante de 2 entreprises  
Formatrice depuis 20 ans  
Lithothérapeute



Δ Alain Derat :  
Ancien gérant de restaurant  
Gérant d'entreprise  
Massage bien-être Trager



BENEFICES :

Cette consultation vous permettra de repérer dans vos locaux certains dysfonctionnements dans l'agencement des espaces de travail.

Ce repérage sera complété par une enquête auprès de vos équipes et de vous, pour connaître vos besoins spécifiques.

Nous travaillerons ensuite sur votre dossier pour vous proposer des solutions adaptées (5S, solutions ergonomiques, décorations...). Lors d'un second rendez-vous nous vous présenterons nos propositions ainsi que nos préconisations.

Nous pouvons également effectuer pour vous une estimation des coûts liés à la mise en place de ces solutions

*Vous pouvez nous contacter du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h :*

- Δ par téléphone au 03 21 12 39 16
- Δ par mail : [contact@dheltaconseils.com](mailto:contact@dheltaconseils.com)
- Δ [www.dheltaconseils.com](http://www.dheltaconseils.com)