

SEMINAIRE

Dirigeants : Prenez du recul !



Vous dirigez une entreprise, vous avez la **pression du chiffre d'affaires, de la trésorerie, de vos clients, de vos collaborateurs...**

La prise de recul est nécessaire afin de gagner en efficacité !

Durée : 2 jours

Lieu : à définir

Nb de participants : maximum 8

Coût : nous consulter

Objectifs :

- Δ Repérer les facteurs de stress
- Δ Apprendre à se détendre
- Δ Prendre du recul

Public : **Dirigeants d'entreprises**

Intervenants :

Δ Odile Gachère :

Gérante de 2 entreprises
Formatrice depuis 20 ans
Lithothérapeute



Δ Alain Derat :

Ancien gérant de restaurant
Actuellement gérant d'une
Entreprise de massage
Bien-être (Trager)



BENEFICES :

Ce séminaire vous permettra d'échanger sur votre problématique de dirigeant d'entreprise.

Nous vous conseillerons sur différentes techniques vous permettant de vous détendre et de pouvoir concilier votre vie professionnelle et personnelle.

Au retour de votre séminaire, vous saurez identifier les facteurs de stress et vous pourrez prendre du recul afin de gagner en efficacité.

Vous pouvez nous contacter du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h :

- Δ par téléphone au 03 21 12 39 16
- Δ par mail : contact@dheltaconseils.com
- Δ www.dheltaconseils.com

Nos formations sont réalisées en partenariat avec la société TOKKAM référencée dans DATA DOCK et possédant un numéro de déclaration d'existence afin de garantir une prise en charge pour les entreprises.

