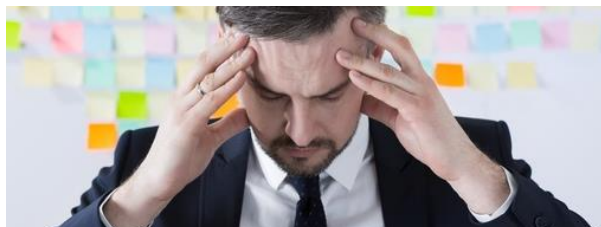


SEMINAIRE

Dirigeants : Prenez du recul !



Vous dirigez une entreprise, vous avez la pression du chiffre d'affaires, de la trésorerie, de vos clients, de vos collaborateurs...

La prise de recul est nécessaire afin de gagner en efficacité !

Durée : 2 jours
Lieu : à définir
Nb de participants : maximum 8
Coût : nous consulter
Objectifs :
 Δ Repérer les facteurs de stress
 Δ Apprendre à se détendre
 Δ Prendre du recul
Public : Dirigeants d'entreprises

Intervenants :

- Δ Odile Gachère :
Gérante de 2 entreprises
Formatrice depuis 20 ans
Lithothérapeute
- Δ Alain Derat :
Ancien gérant de restaurant
Actuellement gérant d'une
Entreprise de massage
Bien-être (Trager)



BENEFICES :

Ce séminaire vous permettra d'échanger sur votre problématique de dirigeant d'entreprise.

Nous vous conseillerons sur différentes techniques vous permettant de vous détendre et de pouvoir concilier votre vie professionnelle et personnelle.

Au retour de votre séminaire, vous saurez identifier les facteurs de stress et vous pourrez prendre du recul afin de gagner en efficacité.

Vous pouvez nous contacter du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 17h :

- Δ par téléphone au 03 21 11 90 74
- Δ par mail : contact@dheltaconseils.com
- Δ www.dheltaconseils.com